



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

28.01.2009 【結出善果】

聖多瑪斯. 阿奎納(司鐸、聖師)

那撒在好地裏的，是指人聽了這「話」，就接受了，並結了果實，有的三十倍，有六十倍，有的一百倍。（谷 4:20）

今日聖言：

希 10:11-18

詠 110

谷 4:1-20



St. Thomas Aquinas(M)

聖多瑪斯. 阿奎納(司鐸、聖師)

The parable of the Sower - painting by Harold Copping

默想：

中國的傳統智慧是「一年之計在於春」、「勤有功，戲無益」、「少壯不努力，老大徒傷悲」、「一份耕耘，一份收穫」……簡言之，人需要好好利用時間和善用材能。在新春期間，重溫主耶穌的「撒種的比喻」，確實非常合時。天主給所有人一份得救的種子，將來能有多少收穫，全看每人的努力和耕耘。在過往的日子，我曾否善加利用？在新一年的時間，我又如何善用分秒，好能結出百倍的善果？

祈禱：

主，祢是時間的主人，在感謝祢賜予新一年的時間之際，我願意珍惜寸陰，將所有時間投資在愛主愛人的事工上。



Farmer
sowing seed.
Each seed is
the shape of a
man.